



MALADIE À VIRUS ZIKA

CONSEILS AUX VOYAGEURS

 Le virus ZIKA circule dans de nombreux pays¹, notamment en Amérique latine et dans les départements français d'Amérique. Il se transmet d'homme à homme par l'intermédiaire d'une pique de moustique du genre Aedes. De rares cas de transmission du virus par voie sexuelle ont été reportés.

Avant de vous rendre dans un des pays concernés

- ➔ **Prenez connaissance** de la fiche « Conseils aux voyageurs » du pays concerné sur le site du ministère des Affaires étrangères¹ et du dossier « Maladie à virus Zika » sur le site du ministère chargé de la santé².
- ➔ **Si vous êtes enceinte**, il est recommandé d'envisager un report de votre voyage, sinon consultez impérativement votre médecin traitant ou votre gynécologue avant le départ.

Sur place ou dans les 12 jours suivant votre retour

- ➔ **Suivez les recommandations des autorités locales ;**
- ➔ **Adoptez les mesures de protection individuelle** contre les moustiques (port de vêtements longs et couvrants, utilisation de répulsifs³, de moustiquaires, climatisation...);
- ➔ **Si vous êtes enceinte**, soyez particulièrement attentive et renforcez les mesures de protection individuelle. N'ayez pas de relation sexuelle sans protection pendant toute la durée de votre grossesse. Après votre retour, signalez à votre médecin votre séjour en zone épidémique.

Si vous avez des symptômes évocateurs du Zika :

- une éruption cutanée avec ou sans fièvre, même modérée ;
 - et au moins deux signes parmi les suivants : yeux rouges, douleurs des articulations, douleurs musculaires.
- ➔ **Consultez rapidement un médecin, en particulier si vous êtes enceinte.**

Informations

1 - Conseils aux voyageurs
www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/

3 - Liste des répulsifs
social-sante.gouv.fr/repulsifs-moustiques

2 - Dossier "Maladie à virus Zika"
social-sante.gouv.fr/virus-zika

