

# GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT DANS LA RÉALISATION D'UN TEST SALIVAIRE

## QU'EST-CE QUE LE TEST SALIVAIRE ?

Le test salivaire est un **test RT-PCR** réalisé sur un échantillon de salive.

Il peut être réalisé de manière assistée ou en auto-prélèvement, notamment à domicile. Il est ensuite analysé en laboratoire de **biologie médicale**.

Pour augmenter la fiabilité du test, il faut bien **suivre la notice d'utilisation** du kit, ainsi que les **consignes données par le biologiste médical**.

Le **test salivaire est indolore** et moins désagréable qu'un prélèvement nasopharyngé.

Il permet de détecter la présence du virus.



## QUAND PEUT-ON L'UTILISER ?

Ce test est proposé lors de **dépistages collectifs régulièrement organisés** (crèches, écoles maternelles, écoles primaires, collèges, ...) ou **aux personnes pour qui il est difficile ou impossible d'effectuer un prélèvement nasopharyngé**.

Lorsqu'un dépistage est organisé, il est supervisé par un laboratoire de biologie médicale. Le **biologiste** distribue les kits et dispense les informations pour le réaliser. Le **prélèvement peut être effectué à la maison**, si le biologiste le propose.

Dans ce cas, **les parents doivent alors scrupuleusement suivre les consignes** du laboratoire pour guider leur enfant ou leur prélever eux-mêmes un échantillon de salive suffisant.

## OÙ FAIRE LE TEST ?

• **À l'école ou à la crèche**, le prélèvement est supervisé par une personne formée et portant un équipement de protection. Le **consentement des parents** doit toujours être donné.

• **À la maison**, si le biologiste le propose, **les parents ou les adultes encadrant l'enfant** peuvent l'aider à réaliser le prélèvement, ou faire, sur les enfants en bas âge, le prélèvement de salive à l'aide

d'une pastette ou d'une pipette, **tout en veillant aux règles d'hygiène**.



## LES ÉTAPES-CLÉS DU TEST SALIVAIRE

### 1 Préparation

- Se laver correctement les mains avec de l'eau et du savon ou avec du gel hydroalcoolique.
- Sortir tous les éléments de la boîte du test et les poser sur une surface plane bien nettoyée.
- Identifier chaque élément du kit de test et bien lire la notice du fabricant et les consignes fournies par le laboratoire.
- Vérifier que l'étiquetage du flacon correspond bien à l'identité de l'enfant.

### 2 Réalisation du test

Le prélèvement doit être fait sans effort de toux ni raclement de gorge. **L'enfant remplit sa bouche de salive** et la retient **pendant 30 secondes, puis crache dans un tube ou un flacon** (en fonction du kit fourni par le laboratoire). **Un volume minimal d'1mL à 2mL de salive** est nécessaire pour que l'échantillon puisse être analysé. **S'il est difficile pour l'enfant de cracher**, la salive peut être prélevée à l'aide d'une **pastette** ou d'une **pipette**.

### ! Conditions de prélèvement

- Ne pas boire, manger, se laver les dents ou se rincer la bouche 30 minutes avant le prélèvement.
- Éviter de tousser ou de se racler la gorge, il suffit simplement de retenir sa salive pendant environ 30 secondes.
- Bien suivre toutes les consignes du laboratoire pour effectuer le prélèvement (quantité suffisante de salive, moment de la journée à privilégier, ...).

## QUE FAIRE APRÈS LE TEST ?

Il faut **nettoyer l'extérieur de l'échantillon** avec une lingette ou un produit virucide. L'échantillon doit être **retourné à l'établissement scolaire ou la crèche** dans les délais indiqués par le laboratoire.

**Jeter les autres articles du kit dans un sac plastique** pour éviter toute contamination. Fermer le sac et le placer dans un deuxième sac plastique. **Jeter le tout dans la poubelle**

**habituelle. Nettoyer la surface de travail. Se laver les mains après la manipulation et aérer la pièce pendant 30 minutes.**

Après analyse par le laboratoire de biologie médicale, **le laboratoire transmet le résultat aux parents.**



### ! Conditions de conservation

- Les délais entre le prélèvement et la collecte doivent être suffisamment courts (inférieurs à 24 heures)
- **L'échantillon de salive se conserve dans un flacon sec et stérile**, à température ambiante.

# QUE FAIRE APRÈS LE TEST SALIVAIRE ?

## RENDU DU RESULTAT

Le temps de rendu du résultat d'un test RT-PCR salivaire est le même que celui d'un test RT-PCR sur prélèvement nasopharyngé, le plus souvent inférieur à 24 heures.

Il n'y a pas besoin de confirmer le résultat par un autre test PCR nasopharyngé.

## LE TEST SALIVAIRE DE L'ENFANT EST POSITIF, QUE FAIRE ?

### L'ENFANT EST ISOLÉ

**Si le test est positif, les parents sont invités à informer le directeur d'école ou le responsable de la crèche. L'enfant est placé en isolement, il ne doit pas se rendre à l'école ou retourner à la crèche avant le délai suivant :**

✓ **Si mon enfant a moins de douze ans ou s'il est vacciné :**

1) Il s'isole au minimum 5 jours pleins après la date de prélèvement de son test positif ou des premiers symptômes de la maladie.

2) À la fin de cette période, il réalise un test antigénique ou RT-PCR. S'il est négatif et s'il n'a plus de symptômes de la maladie depuis 2 jours, il peut sortir de l'isolement.

3) Mais si au bout de 5 jours, il ne réalise pas le test ou si le test est positif, il reste isolé 2 jours supplémentaires.

✓ **Si mon enfant a plus de douze ans et qu'il n'est pas vacciné ou pas complètement :**

1) Il s'isole au minimum 7 jours pleins après la date de prélèvement de son test positif de confirmation ou des premiers symptômes de la maladie.

2) À la fin de cette période, il réalise un nouveau test antigénique ou RT-PCR. S'il est négatif et s'il n'a plus de symptômes de la maladie depuis 2 jours, il peut sortir de l'isolement.

3) Mais si au bout de 7 jours, il ne réalise pas le test ou si le test est positif, il reste isolé 3 jours supplémentaires.

**Un test négatif ne doit pas conduire à un sentiment de sécurité, les gestes barrières doivent toujours être scrupuleusement appliqués.**

## PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Porter un masque quand il est obligatoire ou recommandé



Aérer chaque pièce 10 minutes toutes les heures



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



**Au moindre doute ou si je commence à avoir des symptômes, je fais un test antigénique ou RT-PCR**

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur <https://solidarites-sante.gouv.fr/autotests-covid-19>